



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫。內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點)

18.1.2007 [耶穌是最有力的天人中保！]

因為祂治好了許多人，所以，凡有病災的人都向祂湧來，要觸摸祂。 谷 3：10



Jesus laid his hands upon a few sick folk, from *The Life of Jesus Christ* by J.J. Tissot, 1899

默想：

耶穌對患有頑疾的人動了憐愛之心，他們的身體、心靈都被治癒，重獲新生命。他們有力的見證使全巴勒斯坦和鄰近的人，都聞風而來聽耶穌講道；有病的都爭著觸摸祂，以求被治癒，耶穌都一一滿足人群的渴求。

「凡由耶穌而接近天主的人，祂全能拯救，因為祂常活著，為他們轉求。」(希 7:25) 耶穌就是最有力的天人的中保！主耶穌，我們常被各種心靈的頑疾所糾纏和蠶食：自私、貪婪、驕矜、自滿、對弱小者視若無睹等....。我們渴望也能觸摸祂，求祂醫治我們。

行動：天主的聖言如每日飲用的活水，活化我的身、心、靈，成為旅世的行糧。

我願意懷著赤子之心、觸摸聖言，求耶穌淨化我，讓聖神觸動我的心眼，

每一天都讓我不斷重生.....